

# “生活教練與指導 Life Coaching”

二十一世紀門徒訓練與關懷輔導的重要工具

The 21<sup>st</sup> Century Discipling and Caring Tool in Ministries

李明儀 生活教練 主講

教練式的指導從19世紀演變到今天，已經從運動界和商界轉移到運用在日常的生活裏，而越來越被現代人重視。究竟什麼是生活教練？被生活教練指導的好處在哪裏？現代教會與團體又可以怎麼去引入和善用教練技術來幫助事工？“生活教練與指導”主題中自有分曉。