

發掘生命深處的力量

——訪愛美盛恩典教練所李明儀教練



“我所希望并熱愛的，是能看到自己和別人在生活中找到平安、平衡與和諧。”這個溫馨而暖人的願望來自李明儀，一個經歷過生活的歡欣與苦難，最終獲得平和及內心及豐盈生命的女子。

明儀出生于中國香港的一個商業世家，祖輩們的生意遍及亞歐多國，家庭環境自然也十分開明。明儀早在十多歲就遠赴英國留學了，在寄宿制的學校體系中，她獨立面對學業、人際、生活諸多挑戰。這些考驗使她在青少年時期已經建立起勇氣和決心，判斷力以及責任心。

而正當明儀得到上天垂青考取伯明翰大學音樂系的同時，又帶走了她的父親，使剛成年的明儀一下子陷入悲傷和絕望當中。痛失父愛，明儀曾一度自暴自棄地生活以此排遣心中哀痛。隨後的幾年，明儀都一直沒有走出低落的情緒，直到發生了一場嚴重的車禍。災難中，得到上天祝福的明儀幸存下來，并開始意識到生命可貴，應該從沮喪中爬出來。於是她投身到社區的義務工作中，逐漸恢復了自信心，并遇上了她摯愛的丈夫。

大學畢業后明儀一直在英國一所中學擔任音樂教師，后來經過丈夫鼓勵，毅然放棄了從事了5年的教師職業，再次進入校園進修工商管理，并獲得碩士學位。原本打算轉向工商企業的李明儀在巧合中踏進了職業訓練的領域，“我想這是上天的安排，當時覺得儘管是冒險，我還是願意鼓起勇氣試試看。”為此她花了3年時間與許多企業合作開展崗位培訓課程，“我每天招募和評估學生，然后將他們分配到相應教學系統中，

以定做合適的職業訓練方案。”明儀的勤奮和熱心促成了她為100多家不同行業的公司和主管提供諮詢，也贏取了一生受用的顧問資歷。

1999年，明儀隨丈夫移民美國，當時正是計算機技術大熱的時代，因此她獲得伯克萊大學的電腦資訊研究生證書后，在一家財富500強公司裏擔任系統分析師。明儀在享受工作帶來成就感的同時，也承受了失去腹中孩子的苦痛。此時，她再一次停下脚步，反觀自己的人生，發掘內心深處的力量。最終，明儀在信仰中得到啓示，重回指導行業，通過指導課程、培訓、講座幫助他人找到生命的潛在能量，這才是真正適合她的。

如今的明儀，已是開創愛美盛恩典教練所的李教練，三個孩子的母親。有堅定信仰的她，經歷過種種磨礪和，終於享有內心的平靜、安穩以及喜樂。每一天，她的信心、智慧和慈愛都傳達着一種樂觀、積極與推人向前的人生態度，感染着越來越多的人，“我期待與更多的人一起分享這樣的體驗，激勵更多的人走向陽光與成功！”



AmazingGrace Coaching

愛美盛恩典教練所

Grace Lee 李明儀

Toll Free: 1-877-3-8-PEARL

1-877-387-3275

Email: info@amazinggracecoach.com

<http://www.amazinggracecoach.com/>