

把握生命方向，尋求真實理想 ——記生活教練李明儀開創事業的奇蹟故事

2005年10月26日下午，李明儀手裏緊緊握著她剛申請到的商業執照，興奮地從苗必達市政廳快步走出來。展現在她眼前的是一輛淺藍色的大卡車，上面寫著醒目的“You're Amazing!”(你真了不起!)字樣。「愛美盛恩典教練所(AmazingGrace Coaching)」就這樣誕生了!明儀心裏感覺到無比的踏實和自信，因為她知道這是上天應允了她的願望，也是她開創事業的印證。

◎ 事業起步 始於教育學

回想這許多年的奇妙之旅，明儀至今仍倍感欣慰。她知道這一切並不是偶然，是她經過細心思量、努力奮鬥，並且加上環境和人際關係的配合才得到的成果。但她也很清楚，若是沒有走過如此曲折的道路，經受如此多的挫折，在生活中累積如此多的經驗，她是不可能成爲一位被人尊敬的生活教練的。

當初她還是一位音樂學士(B.Mus.)畢業生、對生命的方向一籌莫展的時候，她曾經考慮過終生做一名鋼琴演奏家。無奈家道中落，明儀知道她必須要爲自己開闢出一條新的生存道路，掙扎求存。在那個徬徨的時期，明儀看到了80年代末期英國在音樂師資方面存在嚴重短缺的現象。於是她毅然做了繼續升學的決定，報讀教學研究課程，花了整整一年的時間完成學業並獲得證書(Post Graduate Certificate of Education)。結果在她畢業後不到兩個月的時間裏，就找到了一份教師的工作，藉此亦定居英國。

5年的教學生涯裏，明儀成爲了一位循循善誘的教育家，使學員受益匪淺。她在教學中亦大膽嘗試用電子音樂作曲，並多次爲學校的音樂劇編曲，開拓了學生學習音樂的領域。後來，在明儀惜別講台12年的時候，她以前教過的一位學生已經成爲了專業演唱家，她在朋友團圓網上尋找這位長期杳無音訊的良師，目的是要對恩師表示感謝：「我非常感激您曾信任我。您總是站在我這邊，這對我來說是最大的鼓勵。如果不是您的幫忙和支持，我可能很久以前就已經放棄了……」這些例證都肯定了明儀在音樂教育事業上爲社會做出的貢獻。

◎ 移民美國 進入500強

1994年，明儀與丈夫做了移民美國的決定。她放棄音樂老師的職業，爲前往美國發展而鋪路。進修工商管理碩士(M.B.A.)，成爲訓練師，得到了一生受用的教練和顧問專業知識，並獲得了資歷。在這個崗位上工作的3年裏，明儀吸納和管理了5個不同的職業先修訓練課程(Prevocational Training)，學徒從最初的40個發展到150多個。她曾爲當地100家不同行業的公司和廠商提供諮詢，確立崗位培訓「On-the-Job Training(OJT)」和提高工業保健與安全標準(Occupational Health and Safety Standards)。正是熱心和勤奮使她獲得了卓越的名聲。

明儀與丈夫在1999年移民美國後，立刻感受到新環境的競爭壓力。回憶這一段路，明儀慨歎說：「當時，我要面對身份貶低的事實，我原來的資歷並不足以在美國工作市場中競爭。我必須從頭開始。我鼓起勇氣，回到學校接受系統分析師的再培訓，這樣我才能在矽谷這個極具競爭壓力的環境中找到工作。」她最終在伯克萊大學(UC Berkeley)拿到了電腦資訊系統專業證書(Certificate of Computer

Information Systems)，還爭取到在一個 500 強 (Fortune 500) 的公司裏工作，盡情展示她在電腦系統分析 (Systems Analysis) 的技能。

◎ 醒悟生命 當生活教練

2002 年，電腦行業泡沫 (dot-com bubble) 破裂，許多大公司都相繼裁員，明儀恰巧在失去工作的同時懷孕了。6 年間，她的兩個女兒和一個幼子相繼出世。奇妙的事情卻也在這其間發生了。

明儀經歷過一段產後憂鬱的黑暗日子。當她痊癒後，她對生命有了重新的認識。她堅定了對基督的信仰，並同時開始了生活教練 (Life Coaching) 的工作。「我忽然看見人在生命中的軟弱和無助，亦意識到每一個在生活中搏鬥與掙扎的人都需要一個勉勵者、支持者去關懷他和激勵他……」她覺悟到她在指導與啟發別人改變對生活的觀點與心態上特別有天賦，而且她瞭解到自己的口才與愛心和同理心的結合原來是一個有權能的醫治工具。於是她謙虛的學習教練技術，苦練輔導與指導的技巧，獲得了國際教練協會 (International Coach Federation) 頒發的專業教練證書 (ACC)。在短短的 5 年內，為這個新事業創出了奇蹟。

如今的愛美盛恩典教練所已經幫助了超過百位個別的委託人脫離憂鬱，重建生活、事業與人際關係，並服務多個社區團體與機構建立及培訓關懷義工團隊。明儀還經常舉辦講座，教導大家如何掌握生命中的積極面與喜樂之道。明儀本人熱衷於社區工作，在社區中致力於開英文班，幫助服務性行業的華人提升英語水準。亦經常探訪中餐館及足浴行業的從業人士，向他們傳福音，並為有需要的人祈禱。明儀的理想是培育更多有憐愛之心的生活教練來關心美國各地的華人社區，並期盼能把她的經驗帶進企業，為許多因工作壓力失去平衡的專業人士提供指導。

明儀分享到：金融風暴為社會帶來很多後遺症，日子一天一天地過去，可是失業的人數未見減少。在這種變幻莫測的經濟狀況當中，人心惶惶，難免會對生命失去信心和理想。明儀教練鼓勵大家說：「人要在此亂世中把握生命的方向，必須要堅守原先的夢想，設定人生的目標。人要認清自己的天賦條件，發揮出潛在的能力，保持純潔的動機，週密策劃，勇敢往前。最後，在有所成就的時候記得回饋社會、造福人群。」

AmazingGrace Coaching

愛美盛恩典教練所

Grace Lee 李明儀

Tel: 1- 877- 3 - 8 - PEARL (+1- 877- 387- 3275)

Email: info@amazinggracecoach.com

<http://www.amazinggracecoach.com/>